

# Skydning

# Check ind



# Huskeregler (sikkerhed)

1. **Tilladelse til skud.** Du må først lade og skyde, når du får tilladelse til dette af skydelederen.
2. **Peg våbenet mod skiven.** Du må aldrig sigte mod andre.
3. **Åben låsen STRAKS** når du har affyret.
4. **Isæt sikkerhedspløk** når du forlader våbenet.



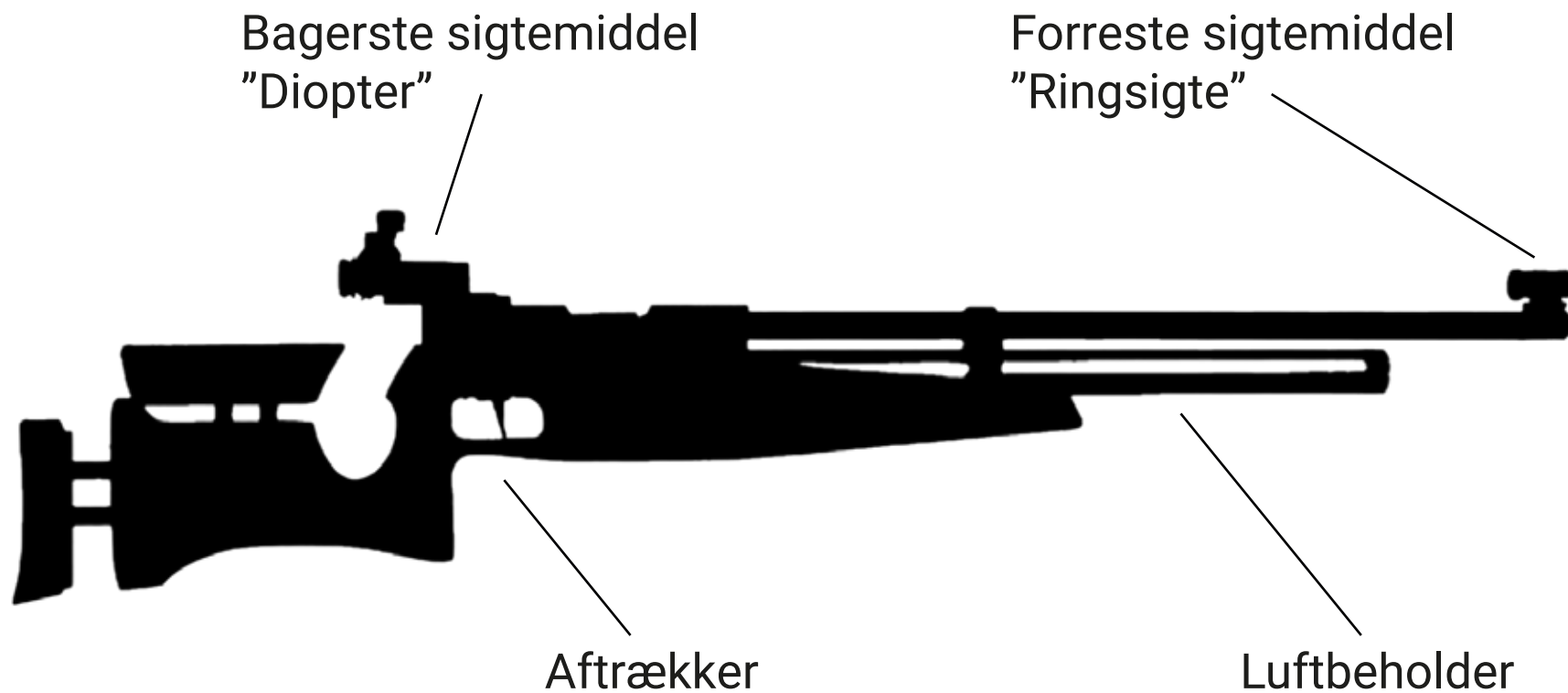
# Pistol



# Luftriffel



# Våbenkendskab

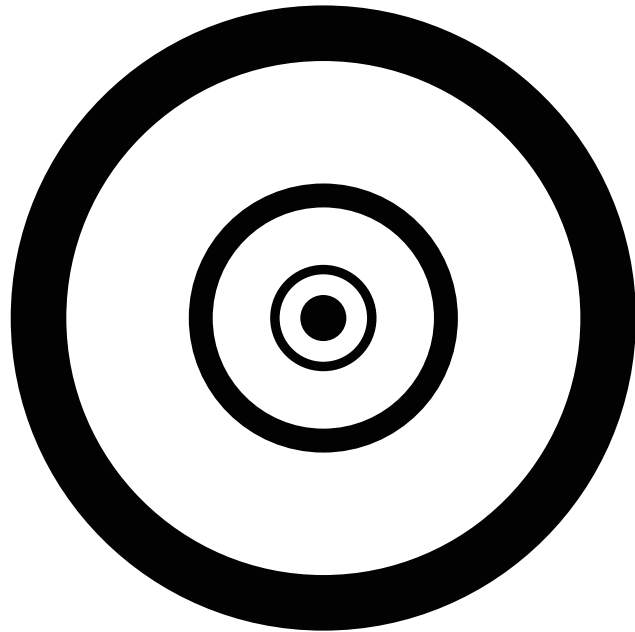


# Skydestilling

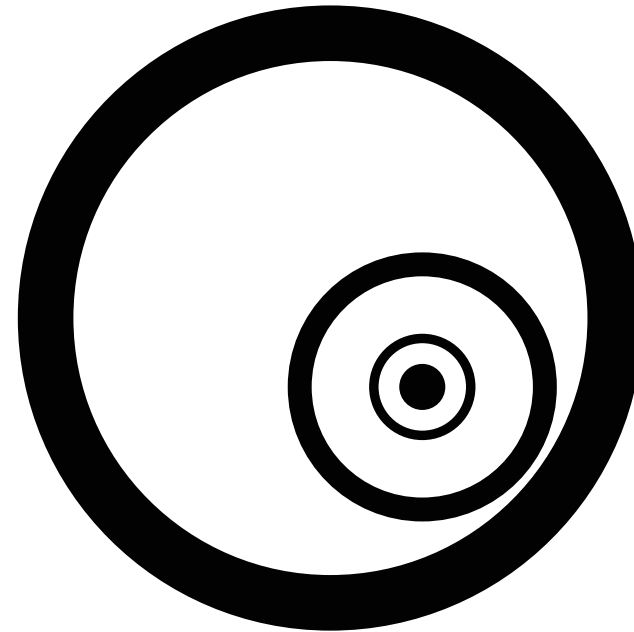
- Afslappet
- Balance
- Albuer på bordet



# Sigte



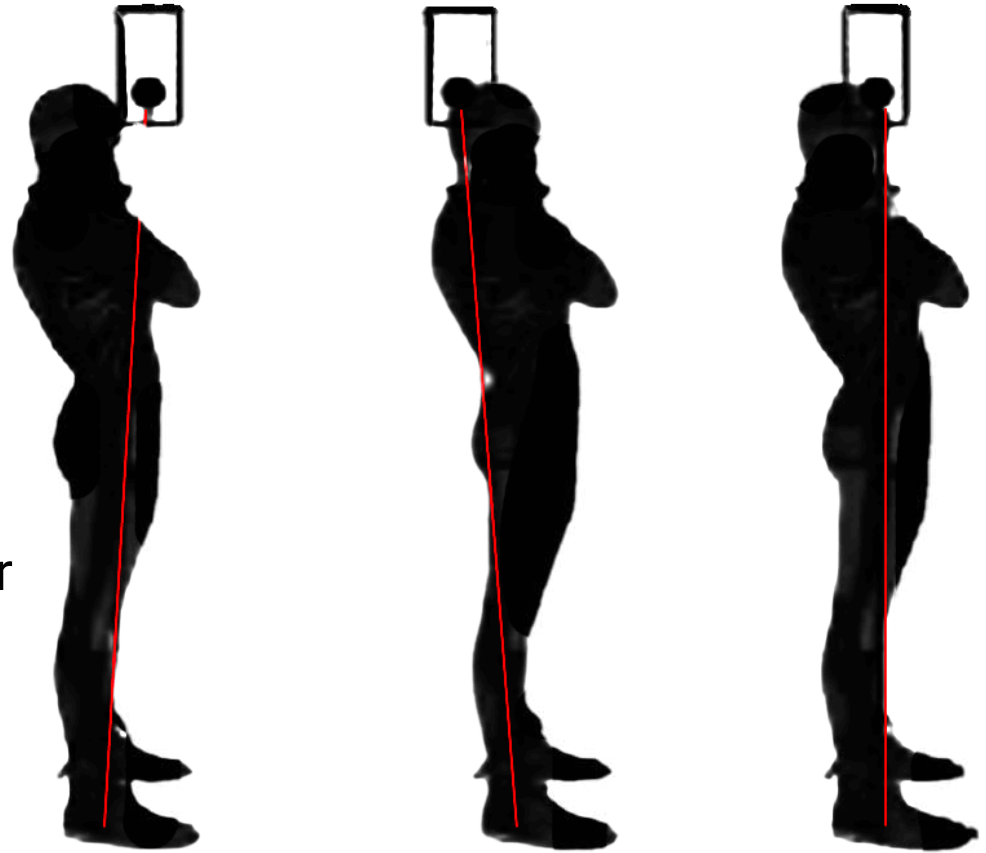
Optimalt sigtebillede



Fejlagtigt sigtebillede



# 0-punktet



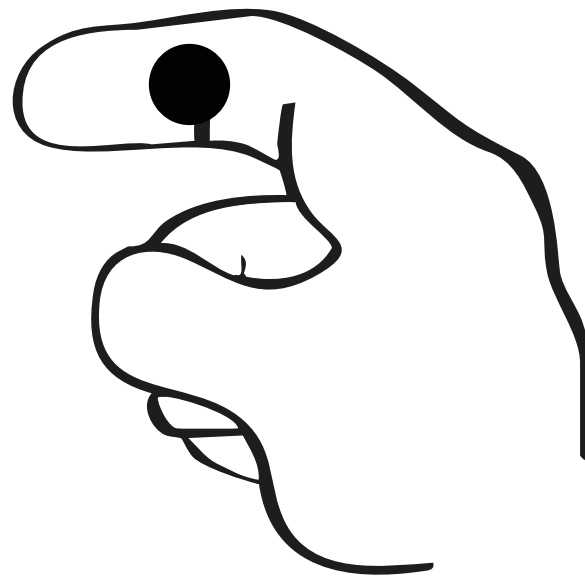
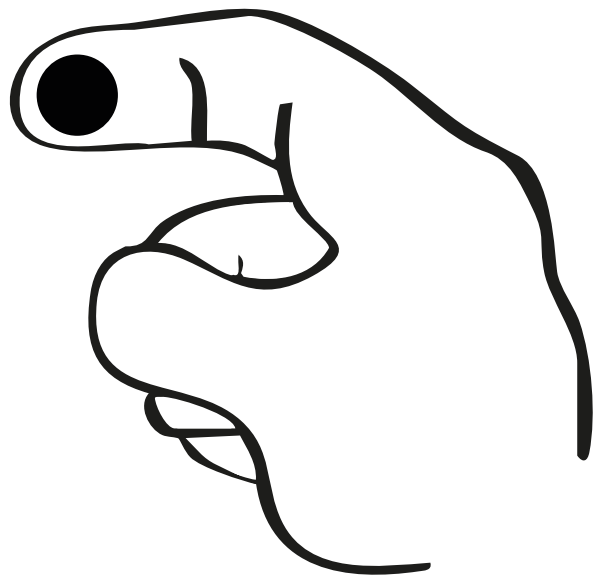
- Luk øjnene og slap af i 10 sekunder
- Åben øjnene igen
- Der hvor du sigter, er 0-punktet
- Juster stillingen, hvis ikke 0-punktet er på skiven



# Åndedræt



# Aftræk



# Vand



# Balance



# Check ud



# Evaluering

