

Karate

Check ind



Opvarmning



Bælte



Stand



Parade



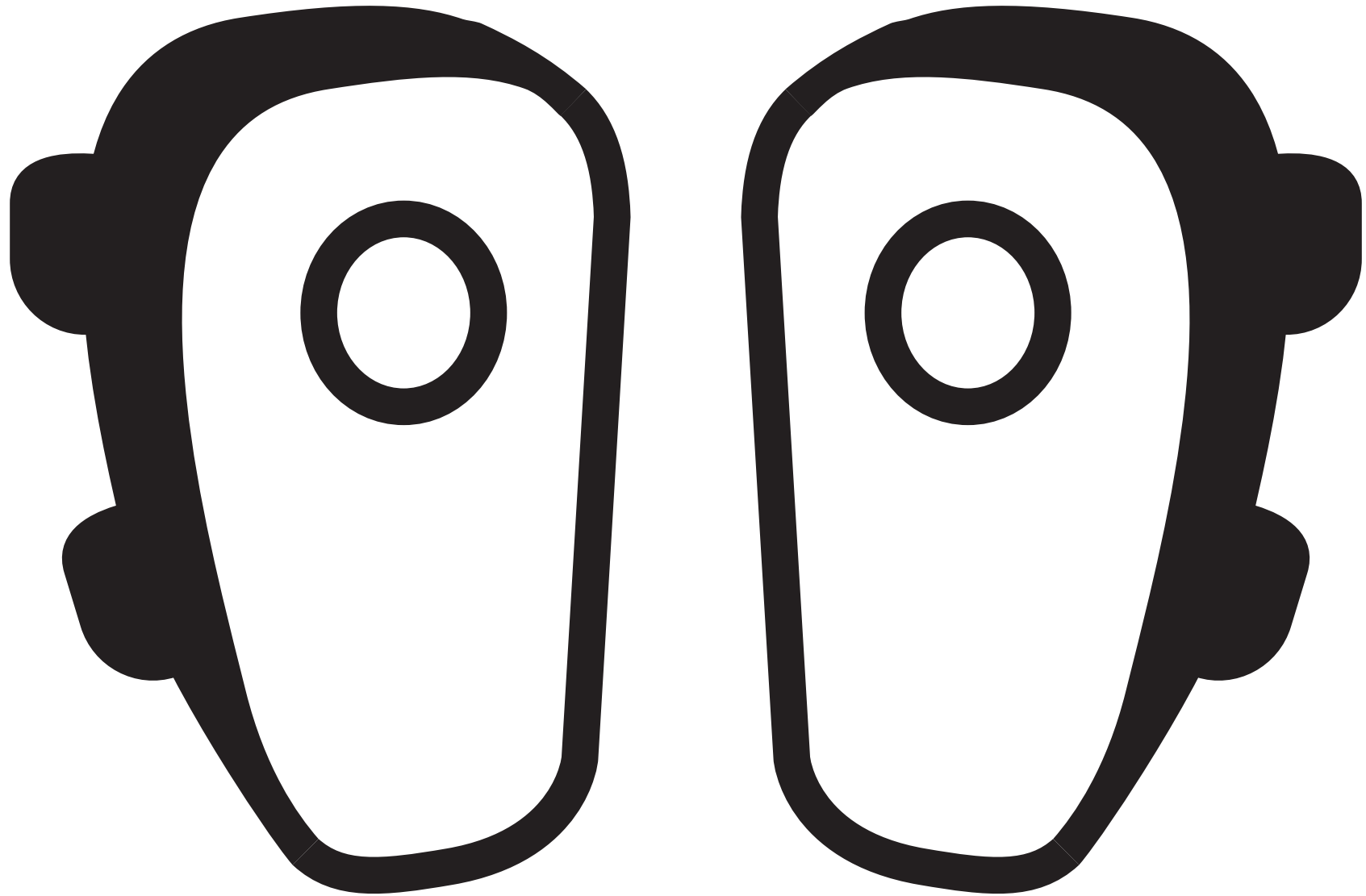
Slag



Spark



Slagpuder



Vand



Udstræk



Check ud



Evaluering

