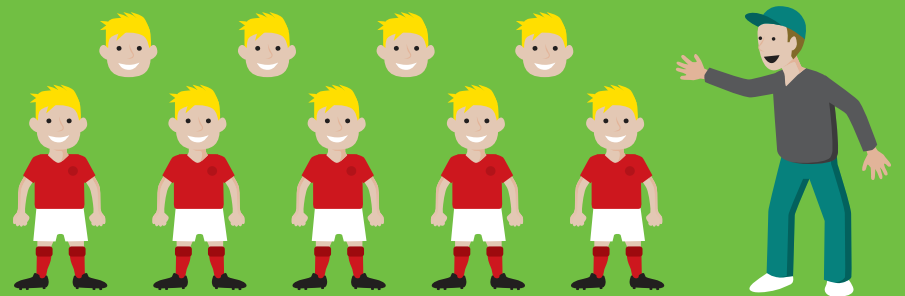


# Fodboldens corona-regler



## Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



## Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træningen går i gang.  
Alle materialer skal rengøres efter træningen.

## Maks. 10 – én skal være træner

Der må maks. trænes i grupper af 10 personer inkl. en træner. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



## Begræns boldkontakt med hoved og hænder

Det anbefales at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt.



## Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt – ingen highfive eller krammer.